

Mielenterveysväen kulttuuri- ja mielipidelehti HELMi ry:n jäsenlehti 34. vuosikerta

Helmi on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä mielenterveysväen kulttuuri- ja mielipidelehti. Se on myös HELMI ry:n jäsenlehti. Lukijakunta koostuu mielenterveyskuntoutujista ja heidän omaisistaan, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista, yhteiskunnan päättäjistä sekä alan opiskelijoista. Viisi uusinta Helmi-lehteä osoitteessa: issuu.com/helmiry

Ilmestymis- ja aineistoaikataulu

Lehti	Teema	Aineisto	Ilmestyy
1/2025	Keho ja mieli yhdessä	14.2.2025	maaliskuussa (vko 11)
2/2025	Mielenterveys ja saavutettavuus	6.5.2025	kesäkuussa (vko 23)
3/2025	Elämän merkityksellisyys ja tarkoitus	22.8.2025	syyskuussa (vko 38)
4/2025	Vapaaehtoistyön merkitys	6.11.2025	joulukuussa (vko 49)

Ilmoitushinnat

s	mm	4-väri €	MV €
Takakansi	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2250	1480
Takakansi	185 x 254 (kehyksessä)	2250	1480
1/1	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2150	1280
1/1	185 x 270 (kehyksessä)	2150	1280
1/2	185 x 134 vaaka	1190	650
1/2	91,5 x 270 pysty	1190	650
1/4	91,5 x 134	750	350
1/4	185 x 66 vaaka	750	350
1/8	91,5 x 66	400	200
1/16	91,5 x 32	210	130
1/32	45 x 32		75
1/64	45 x 15		50

Hintoihin lisätään arvonlisävero (25,5 %).

Helmi-lehti

Julkaisija: Mielenterveysyhdistys HELMI ry,
Mäkelänkatu 56, 00510 Helsinki
Päätoimittaja: Heidi Saukkonen,
puh. 044 557 8036

Ilmoitusmyynti: Antero Viinikainen,
antero.viinikainen1@gmail.com,
puh. 050 530 6978

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy, PL 75,
02921 ESPOO,
puh. 044 566 7032

aineistot@tjm-systems.fi

Levikki: 500 kpl,

Lehden koko: A4, 210 mm x 297 mm,

painopinta-ala: 185 mm x 270 mm

Painomenetelmä:

offset, linjatiheys 54"–60"

Painopaikka: PunaMusta Oy,

ISSN-L 0788-9828, ISSN 0788-9828

(painettu), ISSN 2242-6140 (verkkolehti)

Mainosaineistovaatimukset

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (Press Quality) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona.

Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä. Ei TrueType-fontteja (emme vastaa niiden mahdollisista ongelmista).

Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla. Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofiileja.

Korjattavat tai koottavat mainosaineistot katsotaan tapauskohtaisesti. Mainostaja vastaa siitä, että

mainosmateriaali on hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus

kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehteen sopimaton. Ilmoitusten

peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk kuluessa

lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin. Lehden

suurin mahdollinen vastuu ilmoituksen julkaisemisesta

sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä

rajoittuu ilmoituksen hintaan.