

# TSOH!

Tampereen Seudun OMAISHOITAJAT ry:n jäsenlehti

## Mediatiedot 2025

TAMPEREEN SEUDUN OMAISHOITAJAT RY on Pirkanmaalla toimiva omaishoitajien tuki- ja edunvalvontajärjestö sekä valtakunnallisen Omaishoitajaliiton jäsenyhdistys.

Yhdistyksen tehtävänä on neuvoja ja opastaa omaistaan hoitavia, järjestää vertaistukitoimintaa sekä ajaa omaishoitajien etua ja näin parantaa heidän asemaansa.

Jäsenlehti TSOH! informoi jäsenille liiton ajankohtaisia asioita ja tapahtumia. Mainostajana tavoitat hyvin kohdennetusti seutukunnan omaishoitajia ja samalla annat arvokasta tukea yhdistyksen tärkeälle toiminnalle.

### Tekniset tiedot

**Lehden julkaisija:** Tampereen Seudun Omaishoitajat ry  
Kirkkokatu 8 E 37, 33100 Tampere  
p. 040 595 8313 (ma-to klo 9–13)  
toimisto@treomaishoitajat.fi

**Päätoimittaja:** Eero-Veikko Niemi, p. 0400 337 060,  
eero-veikko.niemi@innovax.fi

**Painosmäärä:** 800 kpl

**Lehden koko:** A4, 210 x 297 mm

**Painomenetelmä:** offset

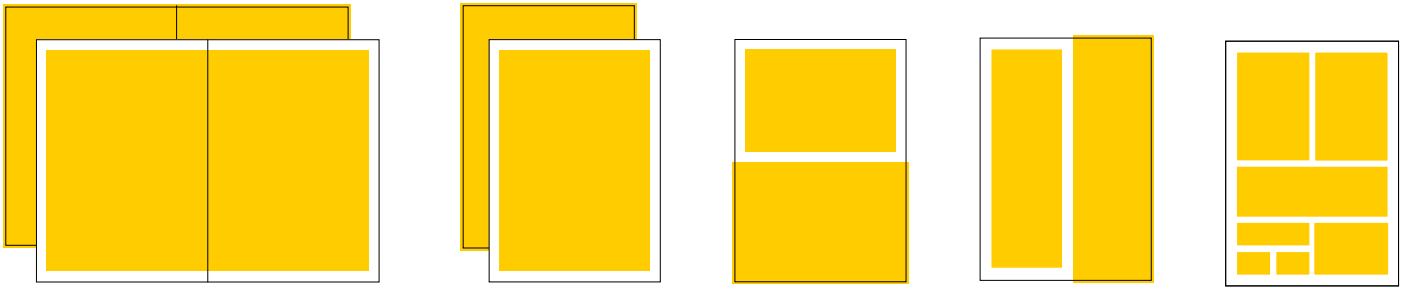
**Painopaikka:** PK-Paino Oy, Tampere

**Ilmoitusmyynti:** Jarmo Jyrkinen, TJM-Systems Oy, p. 044 911 3818, jarmo.jyrkinen@tjm-systems.fi

**Ilmoitusaineistot:** TJM-Systems Oy, PL 75, 02921 Espoo, p. 044 566 7032, aineistot@tjm-systems.fi



## Ilmoituskoot ja -hinnat



Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
<b>TAKAKANSI*</b>			
Leikkaukseen Kehyksillä	210 x 233 + 5 mm leikkuuvarat 184 x 220 mm	2 350 €	1 480 €
<b>1/1 sivu</b>			
Leikkaukseen Kehyksillä	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat 184 x 252 mm	2 150 €	1 280 €
<b>1/2 sivu vaaka</b>			
Leikkaukseen Kehyksillä	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat 184 x 124 mm	1 190 €	650 €
<b>1/2 sivu pysty</b>			
Leikkaukseen Kehyksillä	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat 90 x 252 mm	1 190 €	650 €
<b>1/4 sivu</b>			
Pysty Vaaka	90 x 124 mm 184 x 60 mm	750 €	350 €
<b>1/8 sivu</b>			
Vaaka	90 x 60 mm	400 €	200 €
<b>1/16 sivu</b>			
Vaaka	90 x 28 mm	210 €	130 €
<b>1/32 sivu</b>			
Vaaka	43 x 28 mm		75 €
<b>1/64 sivu</b>			
Vaaka	43 x 12 mm		50 €

\* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 64 mm valkoista osoitetiedoille.)

Hintoihin lisätään arvonlisävero (25,5 %)

## Ilmoitusaineistovaatimukset

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (Press Quality) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona. Tekstit vektorigrafikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä. Ei TrueType-fontteja (emme vastaa niiden mahdollisista ongelmista). Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla. Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofileja.

Korjattavat tai koottavat mainosaineistot katsotaan tapauskohtaisesti.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on hyvän tavan ja lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta.

Toimituksella on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehteen sopimatonta.

Reklamaatit esitettävä kirjallisesti 14 vrk kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin. Lehden suurin mahdollinen vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.

## Tukimainosten alennukset

Logollisen tai ladotun tukimainoksen alennusprosentti toistomäärän mukaan:

2 tukimainosta / vuosi = -20 %

3 tukimainosta / vuosi = -30 %

4 mainosta / vuosi = -40 %

(alennuksen saadakseen on varaus tehtävä kerralla)

## Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

	1/2025	2/2025	3/2025 JUHLANUMERO	4/2025
<b>Aineistot</b>	9.1.	6.5.	26.8.	15.10.
<b>Ilmesty</b>	Helmikuu	Kesäkuu	Lokakuu	Marraskuu

1- ja 3-numerot ovat hieman isompia julkaisuja useampine artikkeleineen. 2- ja 4-numerot infoavat ryhmien sekä muun toiminnan aikatauluja ja niiden päivityksiä.

